



【爱·相信】公益组织

感悟生命 与爱同行





【爱·相信】2024年度总结

汇报人：Vivi&嘉诺

日期：2024-12-31

www.lovebelieve.com

2025/9/4

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization



【爱·相信】公益项目分项盘点

2024年总结、分析、建议

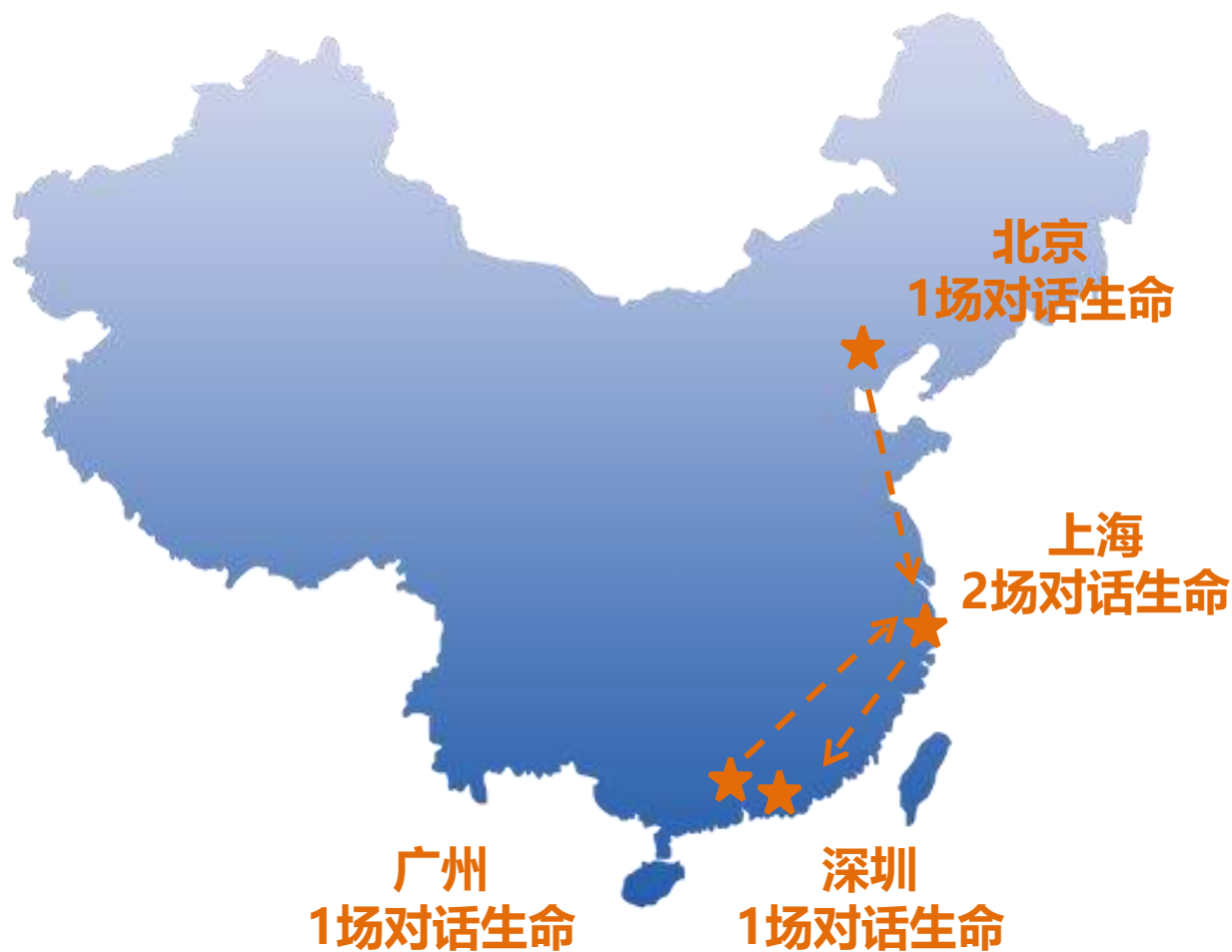
2025年工作计划及展望

2024年·活动情况汇总



项目	场次	参加人次
对话生命	5	144

【爱·相信】2024项目活动地区分布



www.lovebelieve.com

2025/9/4

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2024年对话生命概况



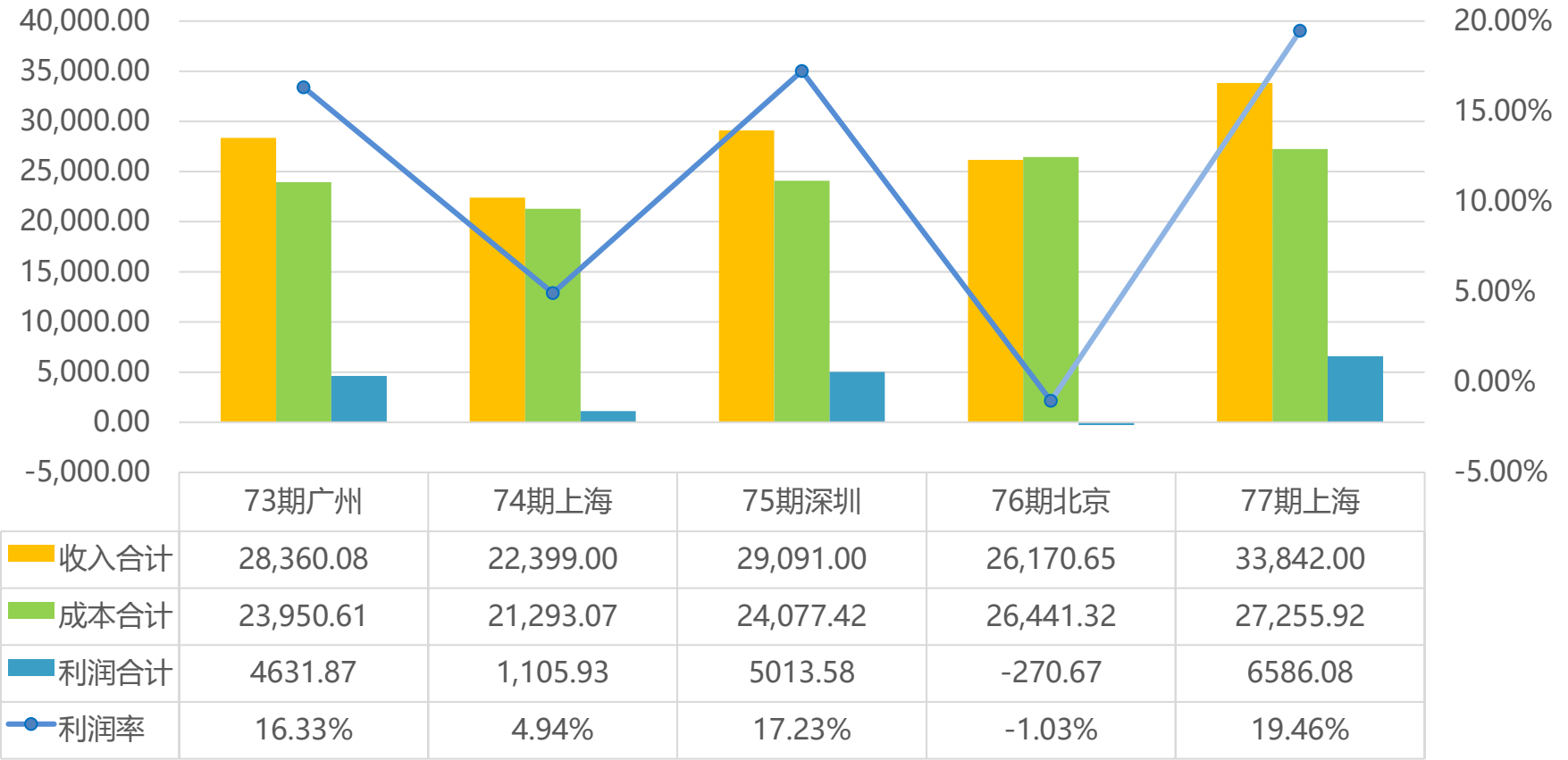
- ✓ “对话生命”公益学堂是“爱·相信”项目的主题活动，截止至2024年12月已成功举办77场，累计参与人数**2374**人次
- ✓ 2024年广州（73期）、上海（74期）、深圳（75期）、北京（76期）、上海（77期）共举办**5**场。5场活动累计报名**171**人，实际到场参加人数共计**144**人，平均出席率**84%**
- ✓ **5场**活动累计**收入：139,862.73元；成本：123,018.34元；盈利：16,844.39元**
- ✓ 平均满意度**4.77**分（满分5分）

时间日期	4月20日-21日	5月25日-26日	6月15日-16日	9月7日-8日	11月9日-10日	合计
城市	广州	上海	深圳	北京	上海	5场
参与人数	30	18	32	28	36	144
收入	28,360.08	22,399.00	29,091.00	26,170.65	33,842.00	139,862.73
成本	23,950.61	21,293.07	24,077.42	26,441.32	27,255.92	123,018.34
利润	4631.87	1,105.93	5013.58	-270.67	6586.08	16,844.39
综合评分	4.9	/	/	/	4.63	4.77

2024年对话生命财务对比

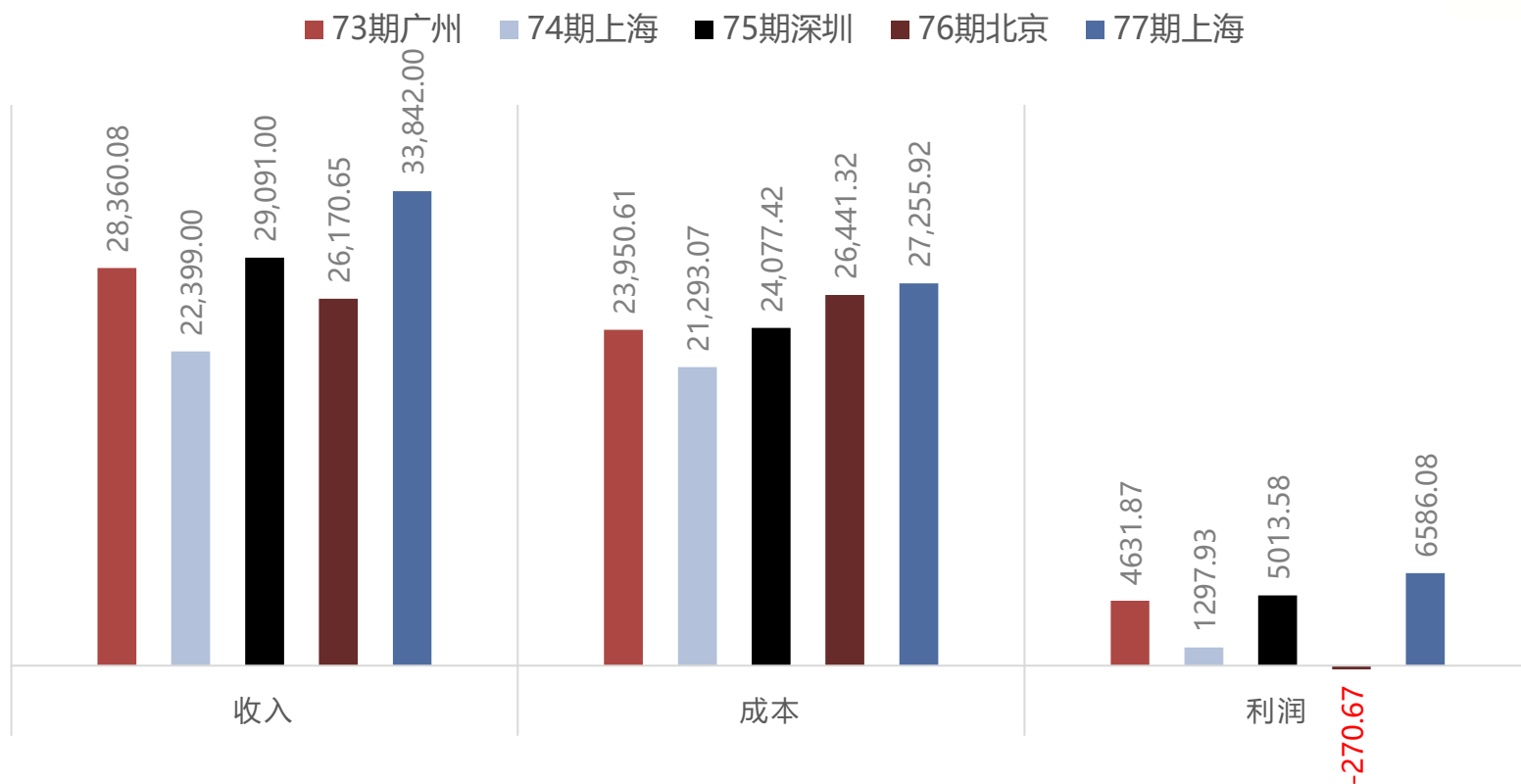


2024年对话生命财务对比表





2024年对话生命收支情况对比



平均每场活动成本	平均每场活动收入	平均每场活动利润
24,603.67	27,972.55	3413.36

www.lovebelieve.com

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2024年对话生命收入



2024年对话生命收入详情

类别	73期广州	74期上海	75期深圳	76期北京	77期上海
报名费收入	¥18,000.00	¥10,400.00	¥19,200.00	¥16,700.00	¥21,400.00
乐捐收入	¥10,360.08	¥11,999.00	¥9,891.00	¥9,470.65	¥12,442.00
基本收入合计	¥28,360.08	¥22,399.00	¥29,091.00	¥26,170.65	¥33,842.00

2024年对话生命支出



2024年对话生命支出详情

类别	73期广州	74期上海	75期深圳	76期北京	77期上海
场地	¥13,000.00	¥11,500.00	¥14,000.00	¥17,600.00	¥12,000.00
导师费	¥2,000.00	¥2,000.00	¥2,000.00	¥2,000.00	¥2,000.00
差旅费交通费	0	¥2,780.00	¥864.00	¥2,438.00	¥3,520.00
餐费	¥1,603.26	¥1,012.70	¥1,600.00	¥0.00	¥2,154.08
物资	¥3,085.14	¥687.90	¥1,705.24	¥75.72	¥2,037.55
茶歇	¥284.80	¥110.85	¥193.74	¥205.00	¥389.59
行政费用	¥1,554.01	¥1,799.85	¥1,483.65	¥1,420.60	¥1,866.30
运输费	¥818.40	¥438.77	¥518.79	¥1,204.00	¥1,362.40
赠送学员书籍（《对话生命》、《生命手册》）	¥1,605.00	¥963.00	¥1,712.00	¥1,498.00	¥1,926.00
基本成本合计	¥23,950.61	¥21,293.07	¥24,077.42	¥26,441.32	¥27,255.92

www.lovebelieve.com

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2024年对话生命乐捐对比表



对话生命乐捐对比表				
期数	参加人数	乐捐人数	乐捐总额	平均乐捐金额
深圳70期 (2023年)	24	17	8,976.87	528.05
深圳75期 (2024年)	32	18	9,891.00	549.50
深圳同期对比	8	1	914.13	21.45
增长率	33.33%	5.88%	10.18%	4.06%
上海74期 (2024年)	18	23	11,999.00	521.70
上海77期 (2024年)	36	22	12,442.00	565.55
上海同期对比	18	-1	443.00	43.85
增长率	100.00%	-4.35%	3.69%	8.41%
北京68期 (2023年)	27	25	11,938.00	477.52
北京76期 (2024年)	28	22	9,470.65	430.48
北京同期对比	1	-3	-2,467.35	-47.04
增长率	3.70%	-12.00%	-20.67%	-9.85%
广州71期 (2023年)	34	37	18,094.48	489.04
广州73期 (2024年)	30	37	10,360.08	280.00
广州同期去年对比	-4	0	-7,734.40	-209.04
增长率	-11.76%	0.00%	-42.74%	-42.74%

2024年1-12月爱相信个人捐款明细



2024年爱相信爱心教练捐款明细					
序号	时间	教练	被教练	金额	备注
1	2024.1.30	龙淑媛	胡华丽	¥ 100.00	
2	2024.2.20	龙淑媛	魏箐	¥ 150.00	
3	2024.3.13	牟熊璨	王昕	¥ 200.00	
4	2024.3.17	杨海燕	赵新亮	¥ 100.00	
5	2024.4.12		Transfer	¥ 100.00	
6	2024.9.9	吴咏怡	Kristy	¥ 22,500.00	
7	2024.10.31	吴咏怡	Chris	¥ 750.00	
8	2024.11.8	吴咏怡	高浩东	¥ 2,000.00	
9	2024.11.8	吴咏怡	Mina	¥ 666.00	
10	2024.11.13	吴咏怡	莫婧	¥ 750.00	
11	2024.11.25	唐文杰	贺婧	¥ 600.00	
12	2024.12.6	吴咏怡	王童	¥ 3,000.00	
13	2024.12.11	吴咏怡	朱颖	¥ 3,000.00	
14	2024.12.24	朱玲玲	屈琳	¥ 500.00	
15	2024.12.28	吴咏怡	毕福臣	¥ 6,000.00	
合计				¥ 40,416.00	

2024年爱相信个人捐款明细表					
序号	日期	名字	类别	金额	备注
1	2024.1.12	汪晓风	个人乐捐	¥ 5,000.00	
2	2024.7.31	容树濠	个人乐捐	¥ 800.00	
3	2024.10.10	陈峰	个人乐捐	¥ 600.00	
4	2024.11.11	吴咏怡	个人乐捐 (77期上海对话生命导师费)	¥ 2,000.00	
5	2024.12.28	赵红	京场重启人生推演沙盘销售佣金、行政综	¥ 435.75	
合计				¥ 8,835.75	

www.lovebelieve.com

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

【爱·相信】2024年收支分析



名称	1-12月收入	1-12月支出	1-12月利润
个人乐捐	¥ 8835.75	0	¥ 8835.75
义卖品(《对话生命》、《生命不该有边界》)		¥ 18,360	¥ -18,360
生命教练(爱心教练)	¥ 40,416.00	¥ 16,266.40	¥24,149.60
爱相信2024年续租/服务费用		¥ 5,463.40	¥ -5,463.40
对话生命	¥139,862.73	¥123,018.34	¥ 16,844.39
张博乐捐导师费抵重启人生报名费/销售佣金	¥ 119.80	¥ 599.00	¥-479.20
员工工资	0	54,500.00	¥ -54,550.00
合计	¥ 189,234.28	¥ 218,257.14	¥ -29,022.86

2024年对话生命出席率分析



时间（年月日）	地区	期数	报名人数	实际参加人数	出席率
2024年4月20-21日	广州	73期	36	30	83%
2024年5月25-26日	上海	74期	25	18	72%
2024年6月15-16日	深圳	75期	37	32	86%
2024年9月7-8日	北京	76期	33	28	85%
2024年11月9-10日	上海	77期	40	36	90%
合计			171	144	84%

2024年共举办5场对话生命活动：广州（73期）、上海（74期）、深圳（75期）、北京（76期）、上海（77期）累计**到场参与144人次**，平均每场学员**29人**

根据助教反馈，报名者未能出席活动的主要原因如下：

- 1. 与其他课程、公司活动、出差时间冲突 ；
- 2. 临时工作安排；
- 3.临时家里状况

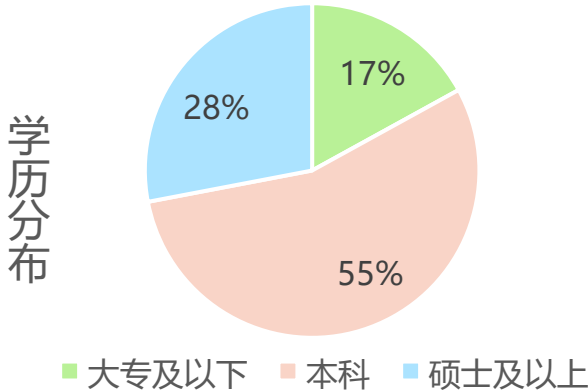
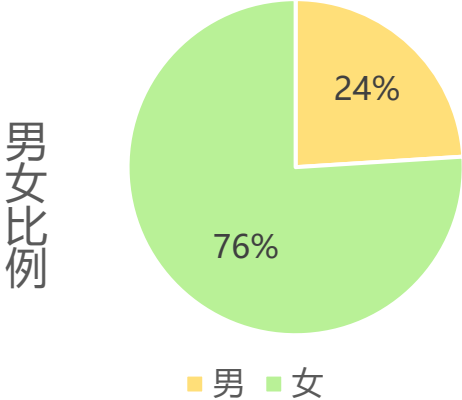
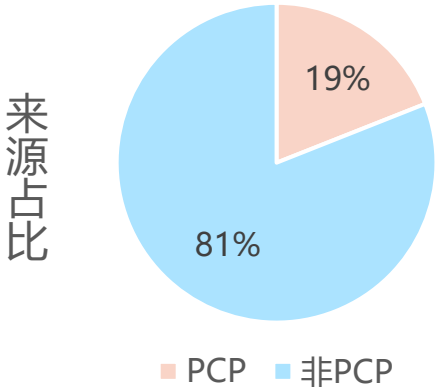
总结与建议：

- 1. 2024年使用报名费制度，比较好的提高出席率，继续使用此报名办法；
- 2. 在感召报名阶段可明确写明需要2天全程参与，避免报名者报名过于随意，报名后反悔，影响出席率。

2024年对话生命学员情况分析



	来源占比		男女比例		学历分布		
城市	PCP	非PCP	男	女	大专及以下	本科	硕士及以上
广州	0	30	5	25	9	18	3
上海	3	15	3	15	2	10	6
深圳	5	27	15	17	9	15	8
北京	11	17	3	25	1	14	13
上海	8	28	9	27	4	22	10
总计	27	117	35	109	25	79	40
占比	19%	81%	24%	76%	17%	55%	28%



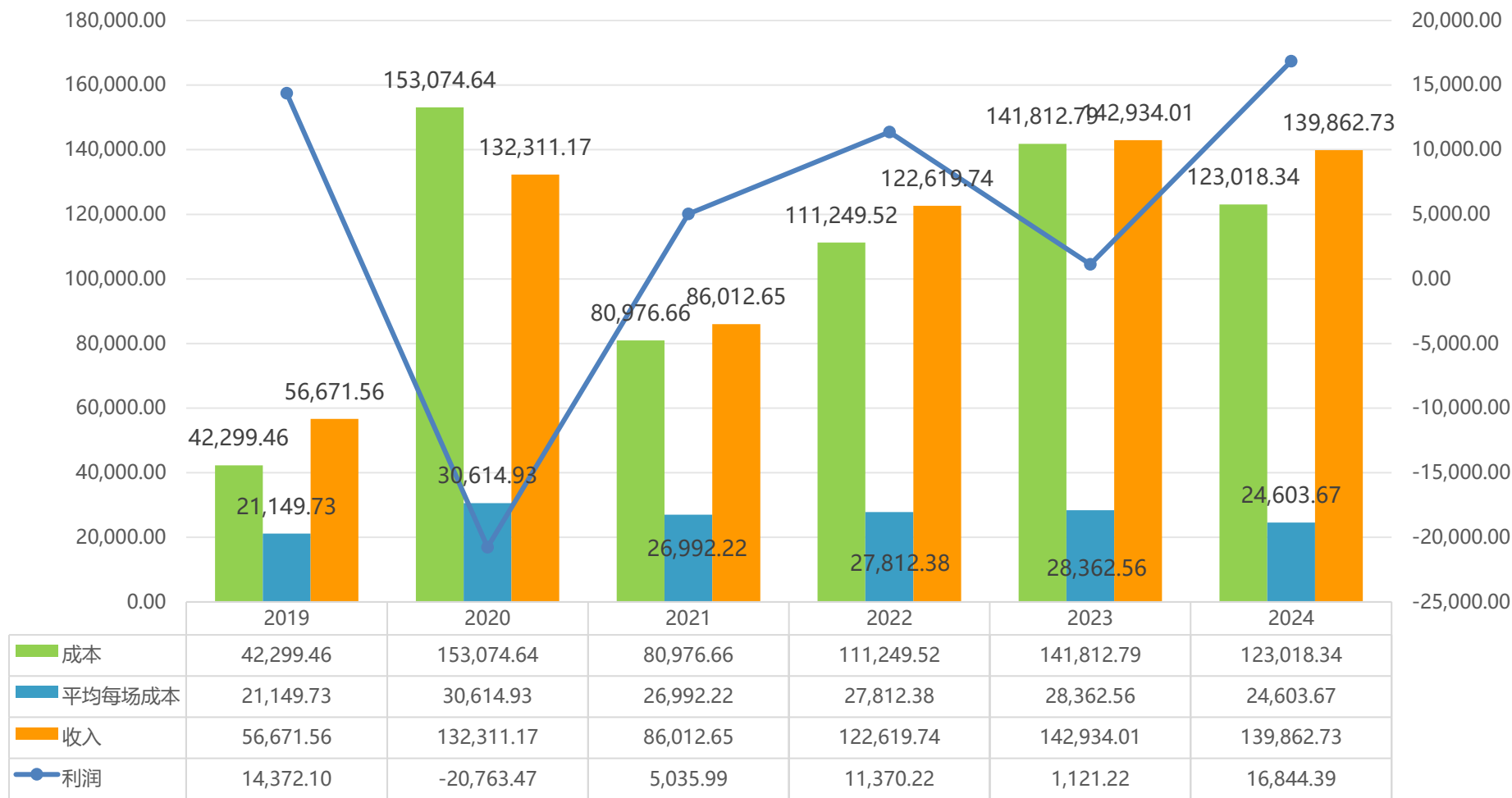
2019-2024年对话生命概况对比



- ✓ “对话生命”公益学堂是“爱·相信”项目的主题活动，截止至2024年12月已成功举办72场，累计参与人数**2230**人次
- ✓ 其中2019年-2024年，6年期间共计举办**24**场。累计到场参加人数共计**723**人，平均每场出席人数为**30**人
- ✓ **24场**活动累计**收入：680411.86 元；成本：652431.41 元；盈利：27980.45元**
- ✓ 平均每场成本**26589.25**元，平均满意度**4.71**分（满分5分）

时间日期	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	合计
场次	2场	5场	3场	4场	5场	5场	22场
参与人数	75	161	82	107	154	144	723
收入	56671.56	132311.17	86012.65	122619.74	142934.01	139,862.73	680411.86
成本	42299.46	153074.64	80976.66	111249.52	141812.79	123,018.34	652431.41
利润	14372.1	-20763.47	5035.99	11370.22	1121.22	16,844.39	27980.45
平均每场成本	21149.73	30614.93	26992.22	27812.38	28362.56	24,603.67	26,589.25
综合评分	4.7	4.6	4.67	4.78	4.73	4.77	4.71

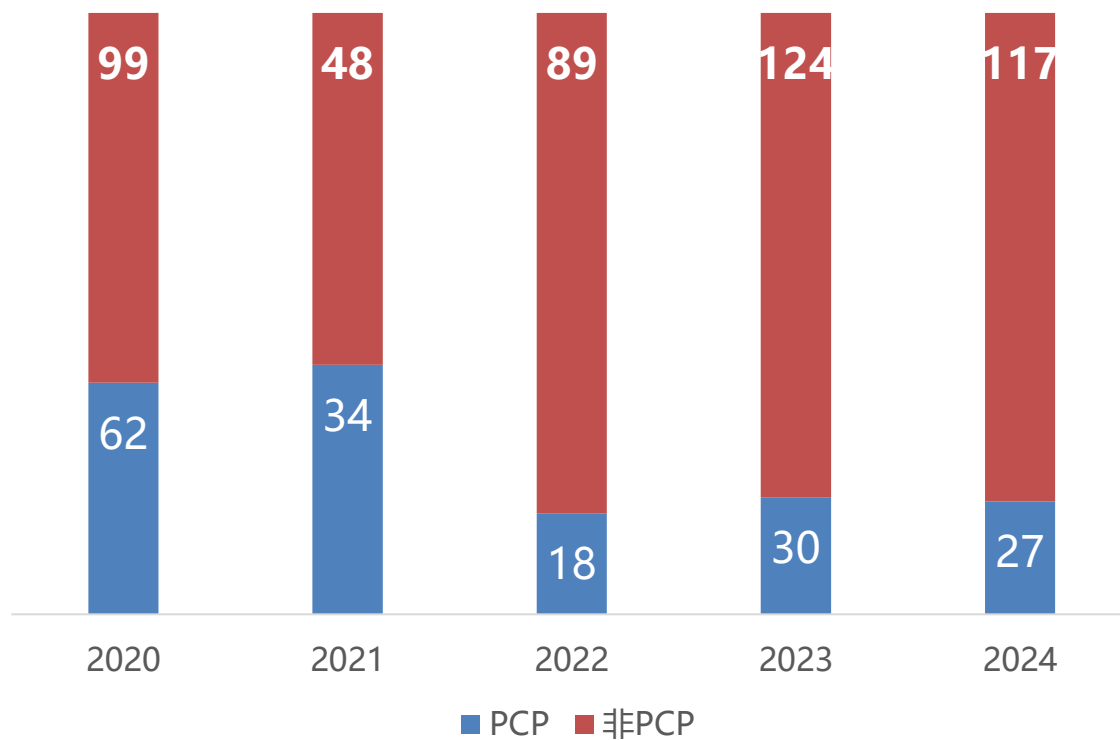
2019-2024年对话生命财务分析对比



www.lovebelieve.com

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2020-2024年对话生命学员比例对比



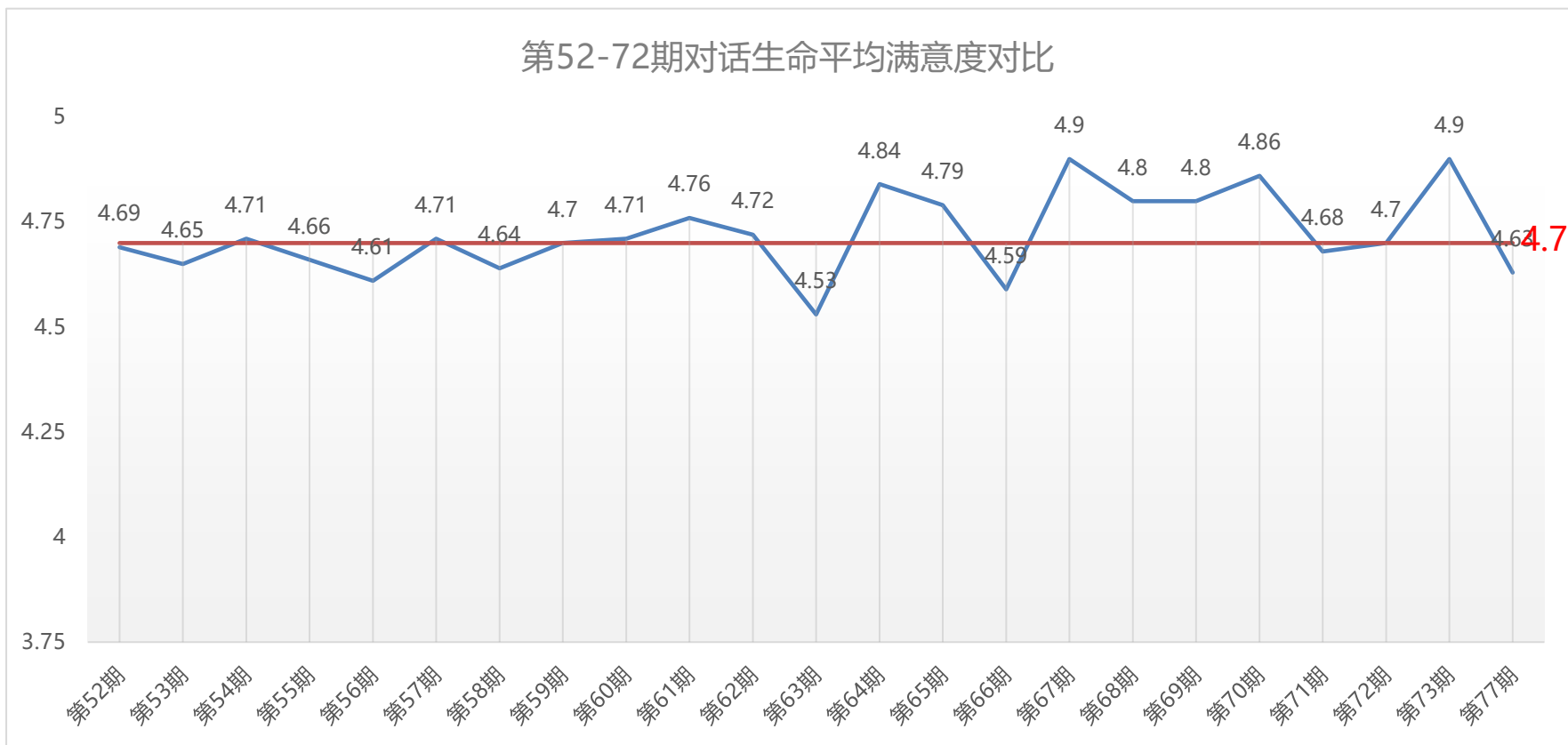
www.lovebelieve.com

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2024年对话生命综合评分对比



第52-72期对话生命平均满意度对比





2024年对话生命分析

出席率——采用报名费制度后，提高出席率。在招募期间，还是会有部分学员取消课程。

建议：

- 1) 助教团每周关注已报名学员的时间状况，保持沟通；
- 2) 在感召报名阶段可明确写明需要2天全程参与，避免报名者报名过于随意，报名后反悔，影响出席率；
- 3) 为了确保最终出席人数，后期学员的跟进，人数把控上要更频繁，发现低于或可能低于目标人数时，要加大感召力度。

建议：

1. 团长和助教需要及时关注和反馈小组学员的情况，及时做好沟通。



对话生命总体分析建议

一、前期推广及维护报名者

- 年初推广年度对话生命安排是很好的宣传方式，定期发送活动预告或者时间提醒，参加者也可能会影响身边的朋友来参加；
- 采用报名费制度非常有效提升参与度，需要继续保持
- 有比较足够的推广招募期，能确保招募的稳步进行。
- 在感召报名阶段可明确写明需要全程参与，避免报名者随意报名，后期影响出席率。



对话生命总体分析建议

二、团长、义工、导师

- 培养常驻团长、常驻义工，进行人才稳定和发展。多年的累积，还是有不少教练是愿意在爱相信平台做支持的，需要做好关系联络。建议可以进行团长义工活动，增进感情。比较积极的团长和义工、认证位常驻身份。
- 各地培养、发展导师人才，发展导师团队。

三、财务情况改善建议

- 各地有固定的场地可以免费使用会大幅降低成本，可以开发赞助
- 学员的体验度高，会影响乐捐金额，因此导师、团长、助教、行政人员需要更多关注关心学员。

四、爱相行政人员

- 设置爱相信项目行政人员，负责课程前后的组织统筹，协助更好地梳理整个项目的SOP和把控各场的开展进度。



2025年工作计划及展望



2025年 发展计划

课程排期

导师培养计划

智慧教练认证计划



www.lovebelieve.com

2025/9/4

爱相信公益组织 Love Believe Nonprofit Organization

2025年爱·相信活动时间安排

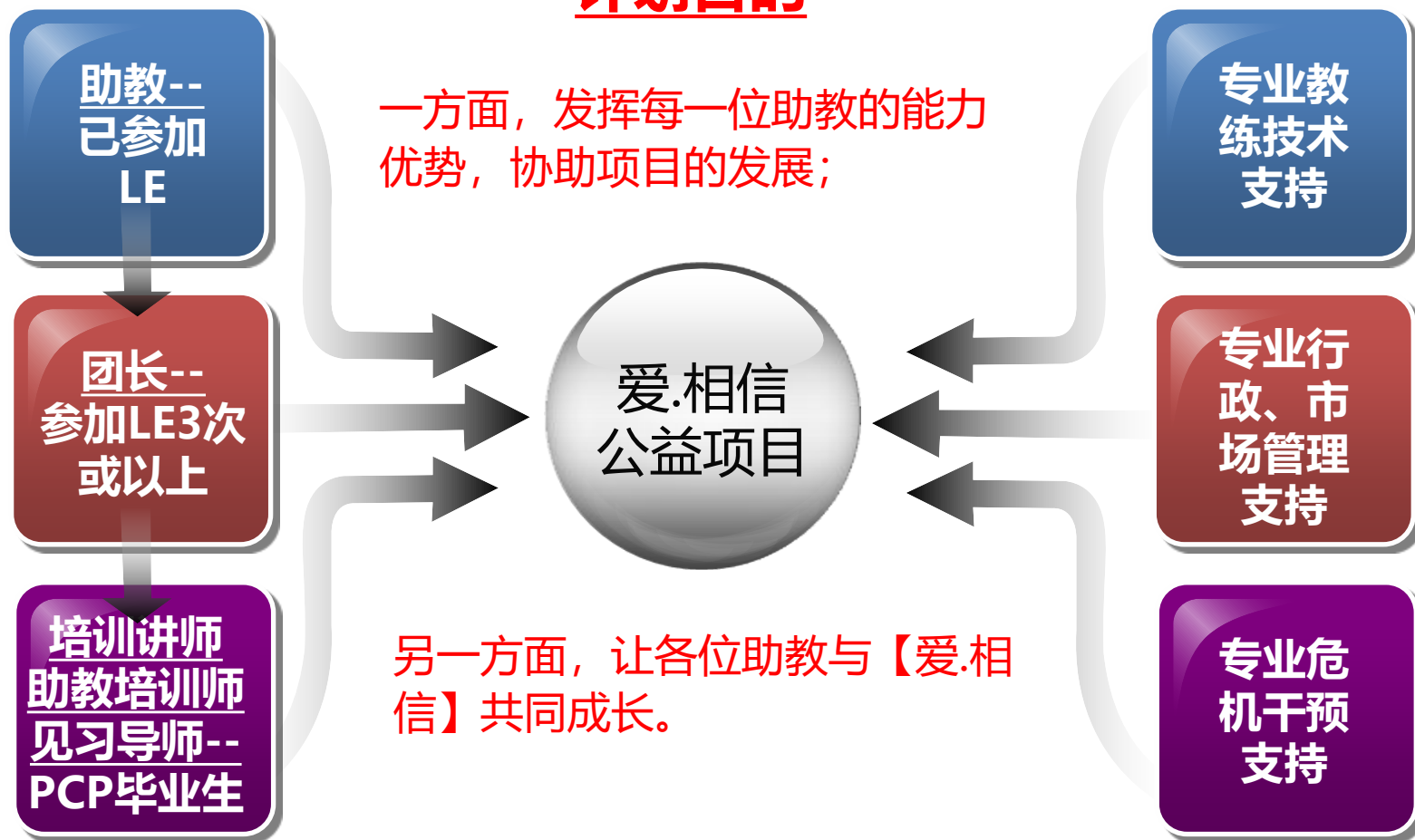


爱·相信2025年全国活动安排				
活动类别	活动对象	活动时间	活动日期	活动地点
对话生命	18岁及以上人群	2天	6月14-15日	深圳
			6月28-29日	北京
			7月19-20日	上海
			8月16-17日	深圳
			10月7-8日	深圳

【爱·相信】导师助教支持培养计划



计划目的



【爱·相信】导师助教支持培养计划



爱相信导师考核制度指引

1. 学员参与

以学员身份，全程参与体验课堂。

2. 义工参与

以义工/助教身份参与前期准备及现场支持，帮忙引导学员及辅助。观察课堂动向，并反馈给主讲导师及时有所调整。参与前期中期的定向，协助导师。

3. 义工团长参与

以义工团长身份参与对话生命前、中、后期的定向，带领义工团协助行政工作及导师工作。对活动的目标有清晰的了解，并带领义工团努力达到目标。（生命盲点课程，导师培养计划可跳过此步骤）

4. 见习导师参与3次课程

在单模块进行试讲，在最终课堂回应表中会，添加学员对该导师的满意度评分，三次综合平均分大于或等于4.5分，即可正式进入下一阶段完整试讲。反之，则需要重新学习再次尝试。

5. 完整课堂试讲 2次

会有有经验的导师一旁观察，针对课堂情况，课后反馈等综合做出一个评定。两次评判结果均通过的导师，即正式获得爱相信公益导师资格证。

【爱·相信】智慧教练认证计划



■ 愿景

- 用生命影响生命，让来去之间的生命更加精彩

■ 背景

- 面对AI时代，后疫情时代，大众开始产生焦虑。“爱相信公益平台”感召大家面对死亡这个议题，通过对话生命课程，让更多的人了解人生最重要的问题与答案。
- 面对ChatGPT等诸多网络工具，作为教练的我们如何透过有方向、有温度、有策略的教练对话，通过“智慧教练认证”平台搭建，让更多客户能直面人生议题，学习如何接纳当下的自我、应对不确定的未来。

【爱·相信】智慧教练认证计划



■ 什么是 “智慧教练” 认证计划？

■ 爱相信公益组织发起人吴咏怡博士结合教练技术的专业性及系统性，2023年创新推出 “智慧教练” 认证计划。在严谨的认证过程当中教练将协助客户以死为终，反推生的意义，透过教练技术协助减轻客户因丧亲的哀伤干扰，并提升潜能，让来去之间的生命更加精彩。

■ 智慧教练支持教练之类型：

- 1.生与死
- 2.生命的意义
- 3.临终
- 4.善别
- 5.个人、亲人的死亡及丧亲/丧友
- 6.其他

【爱·相信】智慧教练认证计划



智慧教练项目截止2024年底，已有共计
15位教练加入（上海6人、北京6人、广州深圳3人）累计服务30人次。

每位认证教练均：

■ 已参加 2 天 1 夜「对话生命」公益课程(16 小时)，捐款500 元以上

■ 已担任 2 次「对话生命」公益课程志愿者(32 小时以上)

■ 课程后学员公开满意度评分达 4.5 分以上

地区	教练姓名	服务客户总数量
上海	徐丹	2
	邓傑	1
	潘春香	0
	严芳成	0
	厉丹蓉	0
	沈晓燕	0
小计	6	3
广州 深圳	龙淑媛	6
	王永霞	0
	柏文莉	3
小计	3	9
北京	李敬	5
	張律	5
	陳俊竹	2
	刘文妍	1
	王雨	1
	陶文革	4
小计	6	18
总计	15	30

【爱·相信】 爱心教练公益服务



■ 爱心教练介绍

■ 爱心教练通过教练技术这一国际前沿的沟通方式，如一面镜子，启发被教练者厘清自己目前的状态，调整自己的信念的想法，遇到更好的自己。同时，爱心教练也是同行者、陪伴者，他们在旁帮助被教练者坚定目标、实施行动计划，支持被教练者做出知行合一的改变！

■ 爱心教练需符合以下三个条件：

- ◆ 热心公益事业，乐意助人；
- ◆ 曾参与过爱相信主办的项目活动，同时为“对话生命”公益学堂的毕业学员或志愿者；
- ◆ 为PCP(professional coach program)教练式领导力发展计划学员，积极的教练技术实践者。



增加爱相信赞助方式

□ 资金赞助：以个人、企业名义捐款

- 10万或以上（钻石赞助）
- 5万或以上（铂金赞助）
- 1万或以上（黄金赞助）

□ 场地赞助：作为爱相信活动的场地赞助 如港大赞助。

□ 义卖赞助

- 赞助义卖品，书籍
- 批量购买义卖品、购买对话生命书籍

【爱·相信】赞助联系方式



赞助账户信息如下：

账户名称：拓思企业管理顾问（深圳）有限公司

银行账号：4000025619200288651

开户行：工行深圳和平支行

支付宝帐号：1651901259@qq.com

联系人：Vivi

电话：18025415334



欢迎志同道合的企业、基金、社区人士
赞助【爱·相信】公益项目
传递生命意义





传承力量



让爱发光